

# INFORMATIONEN UND BERATUNG

Bei Fragen und weiterführendem Informationsbedarf stehen Ihnen unsere Mitarbeiter jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Darüber hinaus erreichen Sie kompetente Ansprechpartner über folgende Kontaktdaten:

**Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)**

Mo - Do: 10:00 bis 22:00 Uhr

Fr - So: 10:00 bis 18:00 Uhr



0800 1372700 (kostenfrei)



[www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

---

**Beratungsstellen in Ihrer Nähe finden Sie  
unter dem folgenden Code:**



**1**

**Code scannen**

Sie landen auf: [www.merkur.group](http://www.merkur.group)

**2**

**In der Suchleiste Ihre PLZ eingeben**

Die Beratungsstelle(n) in Ihrer Nähe wird/werden angezeigt.

# SPIELREGELN

Eine Information für Spielgäste  
und deren Angehörige

# SPIEL DAS

Spielen gehört zum Leben. Den meisten Menschen macht es Spaß und sie genießen es ohne irgendwelche Probleme.

Aber es gibt auch Fälle, in denen aus dem Spiel Ernst wird – wenn der Einzelne das Spielen zum Mittelpunkt seines Lebens macht und dauerhaft die Kontrolle über sein Spielverhalten verliert. Hier kann der harmlose Spaß vorbei sein.

Wer auf Dauer viel länger spielt oder viel mehr Geld einsetzt, als er sich leisten kann oder will, für den kann das Spielen eventuell sogar zu einer ernsthaften Belastung werden.

Bei uns finden Sie spannende und sichere Unterhaltung. Als unser Gast sollen Sie sich bei uns wohlfühlen. Dies soll auch in der Zukunft so sein. Deswegen bieten wir Ihnen hier einen speziellen Service an, der Ihnen helfen soll, auch in Zukunft ohne Probleme unser Spielangebot zu genießen.

Nehmen Sie sich zwei Minuten Zeit und stellen sich die nebenstehenden Fragen. Wenn Sie sich dort wiederfinden, heißt das noch lange nicht, dass Sie ernste Probleme haben oder vielleicht sogar krank sind. Aber Sie sollten kein unnötiges Risiko eingehen.

# SPIEL CHECK

Überprüfen Sie Ihr Spielverhalten. Wir möchten nicht, dass Sie Schaden nehmen. Beantworten Sie für sich ehrlich diese Fragen:

**Ich setze mehr Geld ein, als ich mir eigentlich leisten kann.**

ja  nein

**Ich nehme mir immer wieder vor, weniger zu spielen, aber es funktioniert nicht.**

ja  nein

**Ich versuche ständig, verlorenes Geld durch neues Spielen zurückzugewinnen, ich kann nicht verlieren.**

ja  nein

**Ich spiele auch mit geliehenem Geld.**

ja  nein

**Ich vernachlässige meine Familie/Freunde, weil ich zu oft spielen gehe.**

ja  nein

**Ich verspüre eine innere Unruhe, werde gereizt, wenn ich keine Möglichkeit zum Spielen habe.**

ja  nein

**Ich spiele, weil ich mich Problemen und Sorgen nicht stellen will.**

ja  nein

Wenn Sie mehrere Fragen mit „ja“ beantworten, könnte dies ein Zeichen dafür sein, dass das Spiel kein Spiel mehr für Sie ist. Nehmen Sie Ihre Antworten ernst! Denn nur Sie selbst haben es in der Hand, etwas an Ihrer Situation zu ändern. Reden Sie mit jemandem! Lassen Sie sich von Profis beraten!